

令和7年度 自殺対策強化事業

# こころ支えるゲートキーパー 養成講座のご案内

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを言います。  
働き盛りの皆様へ、家族や友人、同僚などのサインに気づき、寄りそうための方法を学んでみませんか？

<開催日時> 令和7年11月26日（水）13：30～15：30（受付：13：00～）

<会場> 六ヶ所村立中央公民館 大ホール

（六ヶ所村大字尾駸字野附 478-2）

<対象> 六ヶ所村産業協議会または六ヶ所村商工会に加入している企業等に勤務している方

<内容> 働き盛り世代ゲートキーパー研修

◆講義やペアワークを通して、ゲートキーパーの基礎知識や声のかけ方・傾聴の仕方等を学びます。

<講師> 弘前大学大学院保健学研究科助教授 田中 真 氏

<申込方法> いずれかの方法を選択しお申込みください

○メール、FAX、電話（裏面の申込書をご利用ください）

○電子申請⇒QRコードを読み取り申込みください

<募集人数> 20～30人

<申込期限> 令和7年11月17日（月）まで

<主催> 六ヶ所村



<問合せ> 六ヶ所村保健相談センター  
保健師 上野  
電話 0175-72-2794  
FAX 0175-72-2795

＜申込み先＞六ヶ所村保健相談センター

メール：[rks99050@rokkasho.jp](mailto:rks99050@rokkasho.jp)

FAX 0175-72-2795

## ゲートキーパー研修

### 受講申込書

#### ○会員情報

会 員 名 (会社名等)				
担 当 者 連 絡 先	所属部署		氏 名	
	電話番号		FAX 番号	
	E - mail			

#### ○受講者情報 ※個人の修了証に氏名を記載しますので漢字間違いのないようお願いいたします

受講者名（フリガナ）	備考

#### ～受講される方へ～

受講者の方へ、個別に名刺サイズの修了証を発行いたします。また別途、賞状タイプ（A4 フレーム付き）の修了証を作成できます。会社や職場に掲示する等ご要望がありましたら以下に○をお願いします。

賞状タイプを希望する⇒ 会社名のみ記載 or 会社名と個人名を記載。  
賞状タイプを希望しない